

可選擇形式



## 講座

以專題講解的方式，讓同學明白主題內容及引導他們從中思考有關課題。

人數：約200人

時間：約45-60分鐘

## 工作坊

以互動的方式及輕鬆的活動帶出主題。

人數：不多於40人

時間：每節約60分鐘

節數：2節起(視乎需要而定)

## 聯絡我們

電話：2523-3682

電郵：lovenlife@cmac.org.hk

地址：香港堅道16號教區中心2座8樓883室

傳真：2523-3121

網址：cmac.org.hk



服務申請表

有關收費，請參閱「服務申請表」。

如欲查詢，歡迎致電2523-3682與負責職員聯絡。



愛與生命教育組

# 小學課程大綱



## 課程特色：

- ★ 內容以天主教要理及訓導作基礎
- ★ 由天主教同工負責主講



### 01 男女大不同

目標：  
讓同學了解天主創造男人和女人的目的及使命，從而學習兩性相處之道。

內容：  
認識男女之角色和特質，明白男女應互相尊重。

### 02 性的疑惑

目標：  
讓同學了解天主創造男人和女人的目的及性的真正意義，避免引起對性的誤解。

內容：  

- 澄清一些在青春期面對有關性的疑問。
- 性與婚姻、家庭及生命的意義。

### 03 向色情資訊 Say No!

目標：  
教導同學懂得堅拒色情文化的毒害及建立對性的正確態度。

內容：  

- 明辨性與色情的分別。
- 色情文化對成長的影響及如何向色情資訊說「不」。

### 04 網絡陷阱

目標：  
讓同學了解社會中的網絡陷阱，提高他們對私隱的保護意識，避免墮入網絡陷阱。

內容：  

- 網絡交友的危險及保護自己的私隱的重要。
- 分辨訊息真偽的重要性。

### 05 同性三分親

目標：  
讓同學認識同性戀和健康友誼的分別，解除對同性戀的疑惑。

內容：  
認識同性戀和友誼的分別，幫助同學建立健康的社交關係。

### 06 戀愛？亂愛？

目標：  
讓同學認識正確的戀愛觀念，了解拍拖的真正意義。

內容：  

- 了解何謂真愛。
- 明白喜歡和愛的分別。
- 建立健康社交的重要。

### 07 愛自己

目標：  
讓同學明白性的真正意義。

內容：  

- 學習欣賞自己和身邊的人。
- 如何以愛去對待每一個生命。



天主創造了「男人和女人」，而人的身體「自起初」已承載著天主的肖像；男人和女人可說是構成人「成為身體」的兩種不同方式，由於性須結合天主的肖像，那麼這兩種方式正是人性所持有的。

聖教宗若望保祿二世 身體神學